



STAGES THÉÂTRE ET ARTS DE LA PAROLE

Vacances scolaires 2026-2027

Enfants, Ados, Adultes

En partenariat avec la MJC de Veynes



Octobre 2026

Toustes en scène - Stage d'initiation au théâtre

Tu as entre 8 et 12 ans, tu penses que le théâtre est fait pour toi ? Viens t'immerger pendant 2 jours. Entre exercices ludiques et improvisations, tu plongeras dans l'imaginaire et la créativité !

Animé par la comédienne Amélie Chamoux

Public : 8 - 12 ans

Dates et horaires : 22 & 23 octobre 2026 de
10h30 à 15h (prévoir pique-nique)

Lieu : MJC de Veynes

Tarif : 60€

A voix haute - Stage de lecture publique

Vous aimez lire et souhaitez partager cette passion ? Vous voulez apprendre à captiver un auditoire avec votre voix ? Rejoignez-nous pour un stage de lecture publique !

Nous travaillerons ensemble sur la respiration, le rythme et l'interprétation pour faire résonner les textes et transmettre des émotions. Ce stage s'adresse aux **débutants ou initiés**, qui souhaitent découvrir ou approfondir la lecture à voix haute dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Animé par le comédien Laurent Eyraud-Chaume

Public : Adultes - Ados (dès 15 ans)

Dates et horaires : 24 & 25 octobre 2026 de
10h à 16h30 (prévoir pique-nique)

Lieu : MJC de Veynes

Tarif : 100€



Février 2027

Dans le cadre de **La Fureur de Dire**, festival des Arts de la parole

Conte au féminin pluriel - Stage de conte

Femmes, filles, princesses, reines, fées, fantômes, sorcières, êtres fantastiques, qu'elles soient héroïnes, passeuses, magiciennes ou victimes, elles parlent et agissent dans les contes. Les récits portent la marque des cultures à dominance patriarcale dans lesquels ils se sont forgés et ont été transmis. Qu'en faire aujourd'hui ? Venez avec vos contes, ensemble nous tenterons d'y répondre !

Ce stage avec Françoise Barret croise une formation aux arts du récit (conte, écriture orale, sources), un travail sur la voix et l'expression scénique, sur la base des techniques de l'acteur, une exploration pour développer et exprimer son propre imaginaire.

Ouvert à toutes, **débutants ou initiés**.

Animé par la conteuse, auteure et comédienne Françoise Barret



Public : Adultes - Ados (dès 15 ans)
Dates et horaires : 22 & 23 février 2027 /
horaires à définir (prévoir pique-nique)
Lieu : MJC de Veynes
Tarif : 150€

Votez pour nous ! - Stage de création théâtrale

À l'aube des élections de 2027, quelle voix pour la jeunesse ? Comment continuer à rêver à un monde meilleur et lequel ? Ce stage est une invitation à prendre la parole de manière décalée et poétique. À travers des exercices de théâtre et d'improvisation, venez imaginer et exprimer vos espoirs, vos doutes et vos utopies pour demain. En fin de semaine, vendredi et samedi, vous montez sur scène pour mener votre campagne, assurément jubilatoire !

Animé par le comédien Laurent Eyraud-Chaume

Public : 12 - 17 ans
Dates et horaires : Du 22 au 26 février 2027 /
horaires à définir (prévoir pique-nique)
Lieu : MJC de Veynes
Tarif : 150€

Avril 2027

Chaque parole conte - Stage de prise de parole en public

Parfois prendre la parole en public, en réunion, en famille, c'est complexe. Toutes les peurs du monde semblent se concentrer en un instant. Nous vous proposons de faire un pas de côté, pour trouver du plaisir dans les mots, les histoires, les interactions...

Nous explorerons les oralités, la posture corporelle et la gestion des silences pour inventer un rapport joyeux à la prise de parole en public. Ce stage s'adresse à tous les adultes, **débutants ou initiés**, désireux d'améliorer leur communication orale.

Animé par le comédien Laurent Eyraud-Chaume

Public : Adultes - Ados (dès 15 ans)
Dates et horaires : 17 & 18 avril 2027 de 10h
à 16h30 (prévoir pique-nique)
Lieu : MJC de Veynes
Tarif : 100€



Inscriptions et renseignements

Le pas de l'oiseau :
www.lepasdeloiseau.fr
04 92 51 41 05
amelie@lepasdeloiseau.fr