



Une autre vie s'invente ici



Du beurre dans les épinards

VENDREDI 11 SEPTEMBRE 2026

18H30 À GARDE-COLOMBE

Atelier spectaculaire avec la Cie du Pas de l'oiseau

Une autre vie s'invente ici

PROGRAMME

Manger sain, local et choisi : un luxe... ou un droit fondamental ?

Le Labo des Idéaux vous invite dans leur laboratoire itinérant, pour mener une expérience démocratique-sensorielle inédite !

Les agriculteurs et les agricultrices ont le couteau sous la gorge, les fast-food et les restos du cœur font salle comble et les pesticides nous font manger les pissenlits par la racine.

Alors mettons les pieds dans le plat, à la bonne franquette, avant que n'advienne la fin des haricots !

Décider ensemble, parfois c'est pas de la tarte, on pédale dans la semoule, mais ici promis, vous ne serez pas le dindon de la farce. Aujourd'hui votre avis ne comptera pas pour du beurre.

L'atelier est proposé dans le cadre de la réflexion autour des projets de caisses alimentaires locales et de sécurité sociale de l'alimentation.

Atelier suivi d'un buffet offert

L'ALIMENTATION ET LA SANTÉ, UN DROIT COMMUN!

La sécurité sociale de santé offre à chaque citoyen et citoyenne, l'accès à des soins médicaux, quels que soient ses revenus.

Pourquoi ? Parce que la santé est un bien commun et l'accès aux soins, un droit !

Sur le même principe, la sécurité sociale de l'alimentation permet un accès à une alimentation de qualité saine et durable pour toutes et tous. Elle repose sur trois piliers:



- L'universalisme : un accès pour tout le monde.



- La démocratie : les lieux d'achats et les produits sont choisis collectivement et de façon démocratique.



- La cotisation solidaire : chacun cotise selon ses moyens.

INFOS PRATIQUES

Horaires de l'atelier: 18h30-20h30 (suivi d'un repas)

Entrée: gratuite

RESERVATION: dmaronnier@baronnies-provencales.fr

LIEU : Salle Vital Gillio, Place du Village Eyguians, 05300 Garde-Colombe



COVOITURAGE

- DEPART DE LARAGNE: 18h00 du Parking Place des Aires (proche office de tourisme)
- DEPART DE SERRES: 17h45 du Parking Place du Lac (à côté de l'office de tourisme)
- DEPART DE VEYNES: 17h30 du Parking Place du l'Eglise

Inscription covoiturage: link.infini.fr/covoit-11-sept

Rejoignez CABAS

Caisse de l'Alimentation Buëch et Alentours Solidaire

1. Vous cotisez en fonction de vos moyens.
2. Vous recevez un montant fixe tous les mois pour faire des achats alimentaires et soutenir les producteurs locaux.
3. Vous choisissez, avec les membres de la caisse, où vous allez faire vos courses et dépenser l'argent reçu.
4. Vous participez à des temps conviviaux: atelier cuisine, visite de ferme...



Avec le soutien de :

